

PATVIRTINTA

Joniškio r. pagrindinės mokyklos
direktoriaus 2025 m. lapkričio 3 d.
įsakymu Nr. V-496

JONIŠKIO R. PAGRINDINĖS MOKYKLOS 2026–2030 M. FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMO MOKYKLOJE PLANAS

Eil. Nr.	Mokyklos fizinio aktyvumo skatinimo veiklos vertinimo kriterijai	Kriterijų požymiai	Numatomos veiklos aprašymas, nuorodos į dokumentus
1. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo skatinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės užtikrinimas			
1.1.	Fizinio aktyvumo skatinimo sistema mokykloje	Ar numatote paskirti arba išlaikyti esamą asmenį (-is), atsakingą (-us) už fizinio aktyvumo skatinimą?	Mokykloje sudaryta fizinio aktyvumo skatinimo veiklos darbo grupė, kuri atsakinga už fizinio aktyvumo skatinimą. <i>Mokyklos direktoriaus 2025 m. lapkričio 3 d. įsakymas Nr. V-45 „Dėl Joniškio r. pagrindinės mokyklos fizinio aktyvumo skatinimo darbo grupių sudarymo“.</i> Ateityje numatyta atnaujinti ir toliau skirti atsakingą grupę už fizinio aktyvumo skatinimą mokykloje.
1.2.	Fizinio aktyvumo skatinimo procesų ir rezultatų vertinimas	Kaip numatote ateityje vertinti fizinio aktyvumo skatinimo procesus ir rezultatus?	Fizinio ugdymo pamokos vertinamos pažymiu. <i>2025–2026 ir 2026–2027 mokslo metų ugdymo planas</i> https://jrpm.lt/ugdymo-organizavimas Rezultatai sporto švenčių ir kitų mokyklos renginių metu pristatomi mokyklos bendruomenei. <i>2023–2025 m. strateginis planas</i> https://jrpm.lt/planavimo-dokumentai

			Fizinio aktyvumo skatinimo procesai ir rezultatai ateityje bus vertinami: Kartą per metus (besibaigiant mokslo metams) aptariami fizinio aktyvumo skatinimo darbo grupėje.
2. Veiklos sritis – fizinį aktyvumą skatinanti veikla			
2.1.	Vertybinių nuostatų, komunikacinių ir technologinių įgūdžių formavimas, mokymas kelti individualius tikslus ir jų siekti fizinio aktyvumo priemonėmis	Kaip numatote fizinio aktyvumo priemonėmis ugdyti mokinių bendradarbiavimo, komandinio darbo įgūdžius, kilnaus elgesio ir kitas sporto vertybes?	Organizuojamos estafetės, rungtynės/varžybos, sporto šventės, žygiai, kiti fizinį aktyvumą skatinantys renginiai: „Diena be automobilio“, Europos judumo savaitė ir kt. Mokiniais fizinio ugdymo pamokų metu integruojamos komandinio darbo užduotys. <i>Neformaliojo ugdymo užsiėmimų tvarkaraščiai</i> https://jrpm.lt/tvarkarasciai
		Ar numatote supažindinti mokinius ir juos mokyti fizinio ugdymo programose nustatytų ir kitų naujų, netradicinių sporto šakų ir (arba) fizinio aktyvumo veiklų ateityje? Pagal galimybes prašome išvardyti preliminariai planuojamas veiklas.	Ateityje planuojama vykdyti netradicines fizinio ugdymo pamokas, jų metu supažindinti mokinius su netradicinėmis sporto šakomis ir fizinio aktyvumo veiklomis.
		Kaip numatote naudotis informacinėmis technologijomis (mobiliosiomis aplikacijomis, išmaniosiomis programomis, virtualiais žaidimais ir kt.) skatindami mokinių fizinį aktyvumą pamokų, pertraukų, neformaliojo švietimo metu?	Skatinant mokinių fizinį aktyvumą pamokų, pertraukų metu naudojama Joniškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro interaktyvi kompiuterinė programa „iDance“. Naudojama ir išmanioji programėlė – Walk15. Ateityje planuojama ieškoti kitokių, dar įdomesnių fizinio aktyvumo skatinimo priemonių.
		Ar numatote vykdyti mokinių fizinio pajėgumo nustatymą naudojant standartizuotus nacionalinius arba	Mokinių fizinio pajėgumo nustatymas vykdomas vieną kartą per mokslo metus (kovo–gegužės mėn.), vadovaujantis LR sveikatos apsaugos ministro 2019 m.

		<p>tarptautinius fizinio pajėgumo testus (mažiausiai kartą per metus)?</p>	<p>spalio 8 d. įsakymu Nr. V-1153 „Dėl Mokinių, besimokančių pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, fizinio pajėgumo nustatymo tvarkos aprašu“. Fizinis pajėgumas nustatomas 1–4 ir 5–10 klasių mokiniams.</p>
		<p>Kaip pagal gautus fizinio pajėgumo nustatymo rezultatus numatote stebėti mokinių fizinio pajėgumo kaitą, teikti individualizuotas konsultacijas, nustatyti individualius tikslus, vertinti asmeninius fizinio pajėgumo gerinimo pasiekimus?</p>	<p>Apie įvertintus mokinio fizinio pajėgumo rezultatus mokytojas praneša mokiniui, mokinio tėvams, naudojant elektroninį dienyną „Mano dienynas“ arba teikia konsultacijas individualiai. Nustačius sveikatai kylančią riziką dėl fizinio pajėgumo lygio, ne vėliau kaip iki mokslo metų pabaigos, organizuojami individualūs susitikimai – mokinio, tėvų (globėjų (rūpintojų) mokytojo ir visuomenės sveikatos specialisto, kuriame aptariamos galimos rizikos mokinio sveikatai bei rekomendacijos atitinkamai – (oms) fizinei – (ėms) ypatybei –(ėms) gerinti.</p>
<p>2.2.</p>	<p>Fiziškai aktyvios veiklos raiškos būdai</p>	<p>Ar bus vykdomos 3 ir daugiau fizinio ugdymo pamokos, įskaitant šokių pamokas, per savaitę (<i>mokykloje, vykdančioje bendrojo ugdymo programas</i>)? Ar bus organizuojama 2 valandų trukmės fizinio aktyvumo veikla (<i>mokykloje, vykdančioje ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas</i>)?</p>	<p>Mokykloje yra vykdomos ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio ir pagrindinio ugdymo programos. Ikimokyklinio ugdymo grupėje kasdien organizuojama 2 valandų fizinio aktyvumo veikla. Priešmokyklinio ugdymo grupėje vaikams vedami 2 fizinio aktyvumo užsiėmimai. Mokykloje 3 fizinio ugdymo pamokos per savaitę vyksta 1–4 ir 5–7 kl. mokiniams. 8–10 kl. mokiniai turi 2 fizinio ugdymo pamokas per savaitę. Mokykloje vykdomos neformaliojo vaikų švietimo programos. <i>Pamokų tvarkaraščiai https://jrpm.lt/tvarkarasciai</i></p>

	Kokias pasyvaus sėdėjimo pamokų metu trumpinimo priemones numatote taikyti?	Pamokų metu taikomos pasyvaus sėdėjimo priemonės: sėdėjimas ant pufų ar sėdmaišių, gimnastikos kamuolių, Z formos kėdžių; pertraukų metu – mankštos, laikyseną gerinantys pratimai. <i>Pasyvaus sėdėjimo priemonės (1 priedas)</i>
	Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti pertraukų metu?	Pertraukų metu organizuojamos fiziškai aktyvios veiklos: akcija „Apibėk mokyklą“, aktyvios pertraukos, įvairios mankštos <i>Fizinio aktyvumo veiklos prieš pamokas ir pertraukų metu (2 priedas)</i>
	Kokią dalį lėšų nuo visų mokyklos lėšomis finansuojamų būrelių numatote skirti sporto / fizinio aktyvumo būreliams finansuoti?	Sporto/ fizinio aktyvumo būreliams lėšos skiriamos pagal Mokymo lėšų apskaičiavimo, paskirstymo ir panaudojimo tvarkos aprašą, patvirtintą Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2018 m. liepos 11 d. nutarimu Nr. 679
	Kaip numatote mokiniams sudaryti galimybes išmokti plaukti?	Įgyvendinant Joniškio r. savivaldybės visuomenės sveikatos biuro projektą sudaroma galimybė vaikams vykti į baseiną ir su trenerių pagalbą mokytis plaukti. Dalyvaujame Joniškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro projekto „Kokybiškų visuomenės sveikatos paslaugų prieinamumo didinimas Joniškio rajone“, kodas Nr. 26-512-P-0001, veikloje „Vaikų traumų prevencija: mokymas plaukti ir saugiai elgtis vandenyje“.
	Kaip ir kokius fizinį aktyvumą skatinančius renginius numatote vykdyti ateityje?	Ateityje numatome vykdyti sveikatingumo ir/ar sporto šventes, judriąsias pertraukas, žygius, organizuoti ir dalyvauti organizuojamuose sporto ir sveikatinimo renginiuose (mokykliniuose, rajoniniuose, respublikiniuose) <i>2023–2025 m. strateginis planas https://jrpm.lt/planavimo-dokumentai</i>
3. Veiklos sritis – fizinė aplinka		

3.1.	Mokyklos aplinkos pritaikymas pagal mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikius	Kaip numatote tęsti mokyklos fizinės aplinkos pritaikymo mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikiams darbus ir (arba) išlaikyti esamą infrastruktūrą?	Nuolat pagal galimybes atnaujinti sporto bazę. <i>Sporto inventorius (3 priedas)</i>
		Ar numatote mokyklos teritorijoje įrengti vietas dviračiams, paspirtukams, riedlentėms ir kt. aktyvaus keliavimo priemonėms laikyti ir (arba) išlaikyti esamą įrangą, kaip to bus siekiama?	Mokyklos teritorijoje yra įrengti stovai dviračiams. Planuojama dalyvauti projektuose, programose siekiant pritraukti papildomų lėšų aktyvaus keliavimo priemonių laikymui skirtos įrangos atnaujinimui.
3.2.	Mokinių fizinio aktyvumo skatinimas už mokyklos ribų	Ar numatote sudaryti naujas arba tęsti esamas sutartis su sporto infrastruktūros valdytojais dėl galimybės naudotis jų bazėmis, trenerių paslaugomis, dalyvauti sporto klubų veiklose ir kt.?	Planuojama vykdyti pasirašytą bendradarbiavimo sutartį su Jonišio sporto centru. <i>Bendradarbiavimo sutartis su Jonišio sporto centru 2025-11-03 Nr. (1.15 Mr) BS-3</i>
4. Veiklos sritis – žmogiškieji ir materialiniai ištekliai			
4.1.	Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimas fizinio aktyvumo skatinimo klausimais	Kaip numatote organizuoti mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimą fizinio aktyvumo skatinimo klausimais?	Pedagogai dalyvaus mokymuose, seminaruose, konferencijose, paskaitose, atvirose fizinį aktyvumą skatinančiose veiklose. Skatinama keistis gerąja patirtimi su kitomis ugdymo įstaigomis. Vykdomas tikslingas mokytojų profesinis tobulėjimas. <i>2023–2025 m. strateginis planas https://jrpm.lt/planavimo-dokumentai</i>
4.2.	Bendradarbiavimas su partneriais	Kaip numatote kviešti gyvenamosios vietovės bendruomenės narius bei socialinius partnerius skatinti mokinių fizinį aktyvumą ir dalyvauti fizinio aktyvumo veiklose?	Skatinsime mokinius ir jų šeimos narius dalyvauti mokyklos organizuojamuose renginiuose (šventėse, varžybose). Organizuosime paskaitas, diskusijas, praktinius užsiėmimus, kuriuos ves socialiniai partneriai.

			Organizuojamos sporto šventės, žygiai kuriose gali dalyvauti visi mokyklos bendruomenės nariai.
4.3.	Aprūpinimas materialiais ištekliais	Kaip ir kokį fiziniam aktyvumui reikalingą inventorių, metodinę medžiagą, mokymo priemones numatote įsigyti?	Pagal galimybes planuojama atnaujinti sporto bazę.
5. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo veiklos sklaida			
5.1.	Fizinio aktyvumo veiklos patirties sklaidos vykdymas ir jo plėtra	Kaip numatote skleisti fizinio aktyvumo patirtį?	Fizinio aktyvumo patirtį numatoma skleisti: mokyklos internetinėje svetainėje socialinio tinklo „Facebook“ paskyroje. Organizuoti atviras fizinio aktyvumo veiklas, sportines šventes mokyklos bendruomenei.
