

PATVIRTINTA

Joniškio r. pagrindinės mokyklos
direktorius 2025 m. spalio 31 d.
įsakymu Nr. V-485

JONIŠKIO R. PAGRINDINĖ MOKYKLA

2026–2030 M. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA „SVEIKA MOKYKLA – LAIMINGI MOKINIAI“

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

Joniškio r. pagrindinės mokyklos (toliau – mokykla) sveikatos stiprinimo programos „Sveika mokykla – laimingi mokiniai“ (toliau – programa) 2026–2030 metams paskirtis – gerinti mokyklos bendruomenės sveikos gyvensenos įgūdžius, kurti sveikatai palankią fizinę, psichosocialinę aplinką, formuoti mokiniams sveikos gyvensenos įgūdžius ir atsakomybę už savo ir šalia esančio sveikatą.

Programa parengta vadovaujantis:

Mokyklų pripažinimo sveikatą stiprinančiomis ir aktyviomis mokyklomis tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro ir Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. gegužės 31 d. Nr. V-651/V-665; Mokyklos strateginiu planu, patvirtintu Joniškio r. pagrindinės mokyklos direktoriaus 2023 m. sausio 12 d. įsakymu Nr. V-9.

Programą įgyvendins Joniškio r. pagrindinės mokyklos mokiniai, pedagogai, švietimo pagalbos specialistai, darbuotojai, mokinių tėvai, socialiniai partneriai, sveikatos priežiūros ir sveikatinimo institucijos.

II SKYRIUS 2020–2025 M. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO REZULTATAI IR IŠVADOS

JONIŠKIO R. PAGRINDINĖS MOKYKLOS GATAUČIŲ MARCĖS KATILIŪTĖS SKYRIUS

Per pastaruosius penkerius metus Joniškio r. pagrindinės mokyklos Gataučių Marcės Katiliūtės skyrius aktyviai įgyvendino sveikatos stiprinimo krypties veiklas, siekdamas užtikrinti mokinių fizinę, emocinę ir socialinę gerovę. Mokykloje nuolat organizuojami įvairūs sveikatinimo renginiai, edukacijos, akcijos ir projektai, skatinantys sveiką gyvenseną bei sąmoningą požiūrį į sveikatą. Didelis dėmesys skiriamas fiziniam

aktyvumui – mokiniai noriai dalyvauja sportinėse varžybose, bėgimuose, estafetėse, žygiuose ir kitose aktyviose veiklose.

Mokyklos bendruomenė aktyviai puoselėja sveikos mitybos įpročius. Nuolat rengiamos vaisių ir daržovių dienos, vykdoma „Pieno programa“, skatinanti vaikus vartoti daugiau pieno produktų ir suprasti jų naudą organizmui. Pamokų ir edukacinių veiklų metu aptariama subalansuotos mitybos svarba, o mokiniai mokosi priimti sveikesnius maisto pasirinkimus. Mokytojai ir sveikatos priežiūros specialistai glaudžiai bendradarbiauja, organizuodami prevencinius užsiėmimus apie psichikos sveikatą, streso valdymą bei saugų elgesį ir traumų prevenciją.

Mokykla palaiko nuolatinį ryšį su tėvais ir vietos bendruomene, įtraukdama juos į sveikatos stiprinimo iniciatyvas ir akcijas. Sveikatos ugdymas integruojamas į įvairių dalykų pamokas, o mokiniai skatinami būti aktyviais savo sveikatos puoselėtojais.

Per penkerių metų laikotarpį mokykla tapo sveikos gyvensenos pavyzdžiu – čia vyrauja aktyvumo, bendrystės ir atsakomybės už savo sveikatą kultūra. Šios kryptingos ir nuoseklios veiklos liudija, kad mokykla vertina sveikatą kaip vieną svarbiausių gyvenimo vertybių ir yra verta toliau išlaikyti Sveikatą stiprinančios mokyklos statusą.

JONIŠKIO R. PAGRINDINĖS MOKYKLOS KRIUKŲ SKYRIUS

Joniškio r. pagrindinės mokyklos Kriukų skyriaus programa „Sveika mokykla – sveiki mokiniai“ buvo pradėta įgyvendinti 2020 m., siekiant gerinti mokyklos bendruomenės fizinę ir psichosocialinę sveikatą, skatinti sveikos gyvensenos įgūdžių formavimą ir atsakomybę už savo bei kitų sveikatą. Programa paremta sveikatą stiprinančių mokyklų idėja, kai visa bendruomenė įtraukiama į sveikatos stiprinimo procesus. Programą įgyvendino visa bendruomenė: administracija, mokytojai, švietimo pagalbos specialistai, visuomenės sveikatos specialistas, tėvai, socialiniai partneriai bei savivaldybės sveikatos priežiūros institucijos.

Organizacinė struktūra ir valdymas. Sveikatos stiprinimo veiklas koordinavo sveikatos stiprinimo darbo grupė, kuri buvo atnaujinama kasmet. Į jos sudėtį įtraukti administracijos, mokytojų, sveikatos specialisto, socialinio pedagogo, mokinių tėvų ir bendruomenės atstovai. Grupė rengė veiklos planus, vertino rezultatus, analizavo pokyčius ir teikė ataskaitas bendruomenei. Kartą per metus buvo atliekamas sveikatinimo veiklų vertinimas, aptariami pasiekti rezultatai ir planuojamos naujos priemonės. Vertinimas integruotas į mokyklos veiklos kokybės užtikrinimo sistemą.

Psichologinės aplinkos stiprinimas. Vienas svarbiausių programos tikslų buvo gerinti bendruomenės mikroklimatą ir tarpusavio santykius. Tam buvo vykdomos šios priemonės: organizuojami seminarai, paskaitos, diskusijos tėvams, pedagogams ir mokiniams apie emocinę sveikatą ir bendravimo kultūrą. Mokykloje rengiamos tradicinės šventės stiprinančios bendruomeniškumą, vykdomos akcijos „Savaitė be patyčių“ ir smurto prevencijos veiklos. Veikianti vaiko gerovės komisija teikė pagalbą mokiniams, turintiems emocinių ar elgesio sunkumų. Organizuotos

neformalios bendravimo iniciatyvos – pavyzdžiui, mokytojų „arbatos pertraukėlės“, stiprinančios kolektyvo ryšius. Dėl šių priemonių buvo pastebėtas geresnis mikroklimatas, didesnis pasitikėjimas tarp bendruomenės narių ir aktyvesnis tėvų įsitraukimas.

Fizinės aplinkos gerinimas. Didelis dėmesys skirtas mokyklos aplinkos saugumui, higienai ir patogumui. Kasmet atliekamas higienos atitikties vertinimas, teikiamos rekomendacijos, prižiūrimos ir tobulinamos mokymo bei poilsio zonos (apšvietimas, vėdinimas, baldų ergonomika). Prižiūrėta mokyklos valgykla – maistas tiekiamas laikantis sveikos mitybos principų, užtikrintas geriamojo vandens prieinamumas. Nuolat tvarkyta teritorija, įrengta lauko klasė, žaidimų aikštelė ikimokyklinės grupės vaikams, basų kojų takas, atnaujintas stadionas ir sporto įranga. Organizuotos tvarkymo akcijos, skatinusios mokinių atsakomybę už aplinką. Fizinės aplinkos gerinimas ne tik užtikrino sveikatos saugą, bet ir skatino mokinių fizinį aktyvumą bei socialinį įsitraukimą.

Fizinio aktyvumo ir sveikos gyvensenos skatinimas. Per visą laikotarpį organizuotos veiklos, skatinančios judėjimą - sporto šventės, judriosios pertraukos, tarpklasinių varžybos, žygiai pėsčiomis ir dviračiais, dalyvavimas iniciatyvose „Walk 15“, „Sveikatiada“, Europos judumo savaitė, „Solidarumo bėgimas“, išmaniųjų technologijų taikymas – „iDance“ šokių programa, įgyvendinti įvairūs projektai: „Sveikai gyventi yra smagu“, „Augu sveikas ir stiprus“, „Linksmi, sveiki, laimingi“. Šios veiklos padidino mokinių ir pedagogų fizinį aktyvumą bei bendruomenės įsitraukimą į sveikatingumo iniciatyvas.

Žmogiškųjų išteklių stiprinimas ir partnerystė. Pedagogai aktyviai dalyvavo seminaruose ir konferencijose sveikatos ugdymo tematika, dalinosi patirtimi su kitomis sveikatą stiprinančiomis mokyklomis.

Mokykla bendradarbiavo su: Joniškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuru, NVSC Šiaulių departamento Joniškio skyriumi, Vaiko teisių apsaugos tarnyba, Policijos komisariatu, Pedagogine psichologine tarnyba. Bendradarbiavimas užtikrino efektyvų sveikatos problemų sprendimą ir visapusišką pagalbą mokiniams bei šeimoms.

Sveikatos ugdymas ir prevencija. Sveikatos ugdymas buvo integruotas į visus ugdymo dalykus, neformalųjį švietimą, klasės valandėles ir projektines veiklas. Temų spektras apėmė: asmens higieną, mitybą, burnos priežiūrą, emocijų atpažinimą, technologijų poveikį sveikatai, psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevenciją, lytiškumo ugdymą ir rengimą šeimai, pirmosios pagalbos mokymus. Organizuotos viktorinos, diskusijos, pasaulinių dienų minėjimai. Tokios veiklos ugdė mokinių sveikos gyvensenos kompetencijas ir atsakomybę už savo sveikatą.

Sveikatą stiprinančios mokyklos patirties sklaida. Informacija apie vykdomas veiklas buvo viešinama: mokyklos interneto svetainėje, socialiniame tinkle „Facebook“, metinėse sveikatos stiprinimo ataskaitose. Sklaida prisidėjo prie teigiamo mokyklos įvaizdžio kūrimo ir gerosios praktikos dalijimosi rajono bei respublikiniu mastu.

Vertinimas ir finansavimas. Sveikatos stiprinimo veiklos vertintos kasmet, remiantis kriterijais: mokinių sveikos gyvensenos įgūdžiai, bendruomenės aktyvumas, aplinkos kokybė, pedagogų kvalifikacija ir patirties sklaida.

Vertinimą koordinavo mokyklos direktorius. Programos įgyvendinimas finansuotas iš: valstybės ir savivaldybės biudžeto, rėmėjų ir socialinių partnerių lėšų, projektų fondų.

Apibendrinant galima teigti, kad Jonišio r. pagrindinės mokyklos Kriukų skyriaus sveikatos stiprinimo programos „Sveika mokykla – sveiki mokiniai“ įgyvendinimas 2020–2025 m. laikotarpiu buvo kryptingas, nuoseklus ir veiksmingas procesas, sustiprinęs mokyklos bendruomenės sveikos gyvensenos kultūrą, pagerinęs fizinę bei psichosocialinę aplinką ir tapęs tvirtu pagrindu tolimesnei sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos plėtrai.

JONIŠKIO R. PAGRINDINĖS MOKYKLOS GASČIŪNŲ SKYRIAUS SVEIKATINIMO VEIKLOS SSGG ANALIZĖ

STIPRIOSIOS PUSĖS	SILPNOSIOS PUSĖS
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mokyklos sveikatos stiprinimo veiklą organizuojančios grupės veikla apima: planavimą, organizavimą, stebėseną ir sklaidą. ✓ Mokykloje dirba visuomenės sveikatos specialistas. Specialistas analizuoja mokinių sveikatos situaciją, pateikia rezultatus mokyklos bendruomenei. ✓ Veikia mokinių pamokų lankomumo, kontrolės ir nelankymo prevencijos tvarka. ✓ Aktyviai veikia vaiko gerovės komisija. ✓ Teikiamos konsultacinės socialinio pedagogo ir visuomenės sveikatos specialisto paslaugos. ✓ Didesnė dalis mokinių dalyvauja mokyklos gyvenime. ✓ Mokyklos teritorija prižiūréta, daug želdinių, gėlynų. ✓ Įrengtos trys lauko klasės. ✓ Stadionas renovuotas, nauji bėgimo takeliai, sporto įrengimai techniškai tvarkingi. ✓ Įrengtos zonos atskiroms sporto rūšims. ✓ Yra lauko poilsio zonos. ✓ Yra individualios mokinių spintelės. ✓ Mokymo kabinetai aprūpinti funkcionaliais mokykliniais baldais. ✓ Patalpų apšvietimas atitinkantis higienos normų reikalavimus. ✓ Vyksta neformalaus fizinio lavinimo užsiėmimai. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mokyklos sveikatos stiprinimo veiklą organizuojančioje grupėje nėra psichologo (mokykla šio specialisto neturi)

<ul style="list-style-type: none"> ✓ Dažnai organizuojami renginiai, susiję su fiziniu aktyvumu: sveikatingumo ir sporto dienos, dviračių ir pėsčiųjų žygiai, mankštos. ✓ Dalyvavimas kituose su fiziniu aktyvumu susijusiuose renginiuose: Europos judumo savaitė, „Sveikatiados“ išsūkiuose. ✓ Vedami plokščiapėdystės profilaktikos užsiėmimai ikimokyklinės ir priešmokyklinės ugdymo grupių auklėtiniams ir 1 klasės mokiniams. ✓ Fizinio aktyvumo skatinimui pasitelkiamos išmaniosios technologijos – „iDance kompiuterinė programa“. ✓ Projektų rengimas ir dalyvavimas kituose rengiamuose projektuose. ✓ Mokyklos valgyklos ir maisto tvarkymo patalpos tvarkingos, yra visa reikalinga technologinė įranga. ✓ Valgiaraštis gausus, įvairus. ✓ Maitinama daliniu švediško stalo principu. ✓ Valgykloje nėra nerekomenduojamų maisto produktų pasiūlos. ✓ Mokykloje užtikrinamas geriamojo vandens prieinamumas. ✓ Mokykloje dirba kvalifikuoti mokytojai ir švietimo pagalbos specialistai. ✓ Mokytojams sudaroma galimybė stiprinti savo kvalifikaciją sveikatos stiprinimo klausimais. ✓ Sveikatos ugdymas yra integrali ugdymo turinio dalis. ✓ Sveikatos ugdymas vykdomas per neformaliojo švietimo ir projektines veiklas, klasės valandėles, varžybas, konkursus, išvykas. 	
GALIMYBĖS	GRĖSMĖS
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Siūlomų sveikatinimo renginių gausa. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Blogėjanti mokinių sveikatos būklė (regos sutrikimai, raumenų ir skeleto sutrikimai, kvėpavimo sistemos ligos).

<ul style="list-style-type: none"> ✓ Dalyvauti konkursuose, projektinėje veikloje, siekiant prisitraukti įvairių fondų lėšas. ✓ Naujų partnerių paieška. ✓ Bendradarbiavimas bendruomenės sveikatos stiprinimo klausimais. ✓ Sveikatos ugdymo ir stiprinimo veiklos internetinėje erdvėje sklaida. 	
--	--

III SKYRIUS

SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS TIKSLAS, PRIORITETAI

Tikslas – pozityviai mąstančio, fiziškai aktyvaus, suvokiančio sveikos gyvensenos svarbą, atsakingo už savo ir kitų sveikatą piliečio ugdymas ir rengimas visaverčiam gyvenimui.

Prioritetas – bendruomenės mikroklimato gerinimas. Tėvų įtraukimas į mokyklos sveikatinimo veiklų planavimą, įgyvendinimą ir vertinimą.

IV SKYRIUS

SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS UŽDAVINIAI, PRIEMONĖS, LAUKIAMII REZULTATAI IR JŲ VERTINIMO RODIKLIAI

UŽDAVINIAI:

1. Užtikrinti sveikatos stiprinimo planavimą ir įgyvendinimą mokykloje.
2. Kurti ir plėtoti gerus mokyklos bendruomenės narių tarpusavio santykius, pagrįstus pasitikėjimu ir partneryste.
3. Kurti saugią, sveiką, higienos reikalavimus atitinkančią ugdymo aplinką mokykloje.
4. Sutelkti bendruomenės narius sveikatos stiprinimo ir ugdymo veiklai, racionaliai panaudoti esamus materialiuosius išteklius.
5. Plėtoti sveikatos ugdymo procesus, apimant įvairias sveikatos sritis.
6. Skleisti sveikatos stiprinimo veiklos patirtį mokykloje ir už jos ribų.

LAUKIAMII REZULTATAI:

1. Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė koordinuos sveikatos ugdymo programos įgyvendinimą. Kartą per metus analizuos sėkmės rodiklius, su kuriais bus supažindinta bendruomenė.
2. Formosis geresni mokyklos bendruomenės tarpusavio santykiai, bus išsaugotos esamos ir kuriamos naujos tradicijos mokytojų, mokinių ir tėvų tarpusavio bendravimui ir bendradarbiavimui, ugdant vaikus.
3. Bus sukurtos sveikos, patrauklios mokymo(si), darbo ir poilsio, higienos reikalavimus atitinkančios sąlygos. Didės bendruomenės narių fizinis aktyvumas.

4. Siekiama sutelkti išteklius sveikatos stiprinimui ir išsaugojimui. Mokytojų ir kitų bendruomenės narių kompetencija didės sveikatos ugdymo srityje.

5. Bendruomenės nariai plėtos sveikatos saugojimo ir stiprinimo kompetenciją, formuosis sveikesnio gyvenimo nuostatos ir įgūdžiai, didės mokinių atsparumas žalingiems įpročiams.

6. Bus užtikrinama sveikatą stiprinančios mokyklos sampratos ir veiklos patirties sklaida mokykloje ir už jos ribų.

VERTINIMO RODIKLIAI: dokumentų analizė, aptarimas, diskusija, veiklos stebėjimas, tyrimai.

1 veiklos sritis. SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS UŽTIKRINIMAS

Uždavinys – užtikrinti sveikatos stiprinimo planavimą ir įgyvendinimą mokykloje.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
1.1. Sveikatos stiprinimo veiklos mokykloje organizavimo grupės darbas	1.1.1. Sudaryti sveikatos stiprinimo darbo grupę.	2025 m. spalio mėn.	Mokyklos administracija
	1.1.2. Organizuoti sveikatos stiprinimo veiklos grupės pasitarimus mokykloje.	Vieną kartą per ketvirtį	Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė
	1.2.1. Reguliariai vertinti sveikatos ugdymo ir stiprinimo pokyčius, atlikti rezultatų aptarimą.	Kasmet 2026-2030 m.	Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė
	1.2.3. Pristatyti sveikatos stiprinimo pokyčių vertinimo rezultatus mokyklos bendruomenei.	Kasmet 2026-2030 m.	Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė
	1.2.4. Pagal SSM veiklos vertinimo sistemą, atlikti 5 m. veiklos vertinimą, jo rezultatus ir išvadas panaudoti sekančio laikotarpio programos sukūrimui.	2030 m.	Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė
Laukiamas rezultatas – sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti darbo grupė koordinuos sveikatos ugdymo programos įgyvendinimą. Kartą per metus analizuos sėkmės rodiklius, su kuriais bus supažindinta bendruomenė.			

2 veiklos sritis. PSICHOLOGINĖ APLINKA

Uždavinys – kurti ir plėtoti gerus mokyklos bendruomenės narių tarpusavio santykius, pagrįstus pasitikėjimu ir partneryste.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
2.1. Mokyklos bendruomenės narių gerų tarpusavio santykių puoselėjimas.	2.1.1. Organizuoti seminarus, mokymus, paskaitas mokytojams, darbuotojams, mokinių tėvams ir kitiems bendruomenės nariams jiems aktualia tematika.	Kasmet 2026–2030 m.	Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė
	2.1.2. Organizuoti neformalias mokytojų pokalbių pertraukėles prie arbatos puodelio.	Nuolat	Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė
	2.1.3. Organizuoti tradicines mokyklos šventes, kurios suburia visą bendruomenę: Kalėdiniai renginiai, sporto šventės, atmintinų dienų minėjimai ir kt.	Kasmet 2026–2030 m.	Klasių vadovai Mokytojai Visuomenės sveikatos specialistas
	2.1.4. Vesti individualius ir grupinius socialinių įgūdžių formavimo užsiėmimus.	Kasmet	Socialinis pedagogas
2.2. Psichosocialinio klimato mokykloje gerinimas.	2.2.1. Padėti mokiniams spręsti kylančius sunkumus (saugumo užtikrinimas, socialinė adaptacija). Asmeninės ir grupinės konsultacijos mokiniams ir jų tėvams.	Nuolat	Socialinis pedagogas Visuomenės sveikatos specialistas
	2.2.2. Vykdyti mokinių lankomumo stebėseną ir analizę.	Nuolat	Socialinis pedagogas
	2.2.3. Sudaryti galimybę dalyvauti sveikata stiprinančiose veiklose	Kasmet 2026–2030 m.	Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė

	kiekvienam bendruomenės nariui.		
2.3. Smurto mažinimo priemonės.	2.3.1. Prevencinių priemonių taikymas, aiškinant grubaus, agresyvaus elgesio, fizinės, seksualinės prievartos pasekmes.	Kasmet 2026–2030 m.	Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė Socialinis pedagogas Visuomenės sveikatos specialistas
	2.3.2. Organizuoti sąmoningumo didinimo akciją „Savaitė be patyčių“.	Kasmet 2026–2030 m.	Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė Socialinis pedagogas Visuomenės sveikatos specialistas
	2.3.2. Vykdyti smurto paplitimo mokykloje tyrimą.	Kasmet 2026–2030 m.	Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė
Laukiamas rezultatas – formuosis geresni mokyklos bendruomenės tarpusavio santykiai, bus išsaugotos esamos ir kuriamos naujos tradicijos mokytojų, mokinių ir tėvų tarpusavio bendravimui ir bendradarbiavimui, ugdant vaikus.			

3 veiklos sritis. FIZINĖ APLINKA

Uždavinys – kurti saugią, sveiką, higienos reikalavimus atitinkančią ugdymo aplinką mokykloje.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
3.1. Mokymosi, darbo ir poilsio sąlygų gerinimas mokyklos bendruomenės nariams.	3.1.1. Atlikti higienos normų atitikties vertinimą ir teikti rekomendacijas mokyklos administracijai. Tikrinti mokymo kabinetų, bendrų poilsio zonų tinkamą įrengimą ir priežiūrą (apšvietimą, šildymą, vėdinimą ir kt.)	Kasmet 2026–2030 m.	Administracija Visuomenės sveikatos specialistas
	3.1.2. Budėti pertraukų metu.	Nuolat	Mokytojai
	3.1.3. Stebėti, ar mokinių maitinimas yra organizuojamas	Nuolat	Administracija

	pagal higienos reikalavimus ir sveikos mitybos principus.		Visuomenės sveikatos specialistas
3.2. Fizinio aktyvumo skatinimas mokyklos bendruomenėje.	3.2.1. Nuolat atnaujinti mokyklos sporto bazę ir inventorių bei skatinti bendruomenę ja naudotis.	Nuolat	Administracija, Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė Fizinio lavinimo mokytojai
	3.2.2. Organizuoti sveikatingumo ir (ar) sporto šventes, žygius.	Kasmet 2026–2030 m.	Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė
	3.2.3. Organizuoti ir dalyvauti organizuojamuose sporto ir sveikatinimo renginiuose (mokykliniuose, rajoniniuose, respublikiniuose, tarptautiniuose).	Nuolat	Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė Fizinio lavinimo mokytojai
Laukiamas rezultatas – bus sukurtos sveikos, patrauklios mokymosi, darbo ir poilsio, higienos reikalavimus atitinkančios sąlygos. Didės bendruomenės narių fizinis aktyvumas.			

4 veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALINIAI IŠTEKLIAI

Uždavinys – sutelkti mokyklos bendruomenės narius sveikatos stiprinimo ir ugdymo veiklai, racionaliai panaudoti esamus materialiuosius išteklius.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
4.1. Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų kvalifikacijos tobulinimo sveikatos stiprinimo ir sveikatos klausimais organizavimas.	4.1.1. Dalyvauti seminaruose, konferencijose, paskaitose susijusiose su sveikatos ugdymu ir stiprinimu.	Nuolat	Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė
	4.1.2. Dalyvauti miesto, šalies projektuose	Kasmet 2026–2030 m.	Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė

4.2. Mokyklos partnerių įtraukimas į sveikatos stiprinimo ir ugdymo veiklą.	4.2.1. Įgyvendinant sveikatingumo programą bendradarbiauti su: - Joniškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuru; - Nacionaliniu visuomenės sveikatos centru prie Sveikatos apsaugos ministerijos, Šiaulių departamento Joniškio skyriumi; - Joniškio rajono savivaldybės vaiko teisių tarnyba; - Joniškio rajono švietimo centro Pedagogine psichologine tarnyba; - Šiaulių apskrities vyriausiojo policijos komisariato Joniškio rajono policijos komisariatu.	Kasmet 2026–2030 m.	Mokyklos bendruomenė
	4.2.2. Ieškoti naujų socialinių partnerių, sveikatą stiprinančių mokyklų tarpe.	Kasmet 2026–2030 m.	Mokyklos bendruomenė
Laukiamas rezultatas – siekiama sutelkti išteklius sveikatos stiprinimui ir išsaugojimui. Didės mokytojų ir kitų bendruomenės narių kompetencija sveikatos ugdymo srityje.			

5 veiklos sritis. SVEIKATOS UGDYMAS

Uždavinys – plėtoti sveikatos ugdymo procesus, apimant įvairias sveikatos sritis.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
5.1. Sveikatos ugdymo įtraukimas į bendrojo ugdymo dalykus	Sveikatos ugdymas yra integruotas į bendrojo ugdymo dalykus.	Kasmet 2026–2030 m.	Mokyklos administracija
5.2. Sveikatos ugdymas apima visą	5.2.1. Ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius pamokų, neformaliojo švietimo, klasių	Kasmet 2026–2030 m.	Klasių vadovai Dalykų mokytojai

bendrajį ugdymą	valandėlių, išvykų, renginių metu.		
	5.2.2. Organizuoti viktorinas ir renginius sveikatos stiprinimo tema.	Kasmet 2026–2030 m.	Visuomenės sveikatos specialistas
	5.2.3. Teikti informaciją apie sveikatos stiprinimą, sveiką gyvenseną, vykdyti sklaidą renginiuose, paskaitose, pokalbiuose, diskusijose.	Kasmet 2026–2030 m.	Visuomenės sveikatos specialistas
5.3. Sveikatos ugdymo temų įvairovė.	5.3.1. Organizuoti renginius mokykloje: - „Judumo savaitė“ - „Judumo mėnuo“ - Sporto, sveikatinimo dienos ir kt.		Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė Visuomenės sveikatos specialistas
	5.3.2. Organizuoti mokiniams diskusijas, pokalbius sveikos gyvensenos temomis: - „Pirmoji pagalba nukentėjusiajam“ - „Žalingiems įpročiams sakau – NE“ - „Mityba. Mitybos piramidė“ - „Valgau gerai – augu sveikai“ - „Asmens higiena“ - „STOP bakterijoms!“ - „Sveiki dantukai“ ir kt.	Kasmet 2026–2030 m.	Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė Visuomenės sveikatos specialistas
	5.3.3. Organizuoti mokinių tėvams (globėjams), diskusijas, pokalbius sveikos gyvensenos temomis.		Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė
	5.3.4. Pasaulinių dienų minėjimai: - „Vandens diena“ - „Pyragų diena“ - „Košės diena“ ir kt.	Kasmet 2026–2030 m.	Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė Visuomenės sveikatos specialistas
	5.3.5. Dalyvavimas konkursuose, projektuose.	Kasmet 2026–2030 m.	Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė
	Laukiamas rezultatas – bendruomenės nariai plėtos sveikatos saugojimo ir		

stiprinimo kompetenciją, formuosis sveikesnio gyvenimo nuostatos ir įgūdžiai, didės mokinių atsparumas žalingiems įpročiams.

6 veiklos sritis. SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS PATIRTIES SKLAIDA

Uždavinys – skleisti sveikatos stiprinimo veiklos patirtį mokykloje ir už jos ribų.

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
6.1. Užtikrinama sveikatą stiprinančios mokyklos sampratos ir veiklos patirties sklaida mokykloje ir už jos ribų.	6.1. Reguliariai skelbti informaciją apie mokykloje vykdomą sveikatinimo veiklą – mokyklos svetainėje, socialiniame tinklo „Facebook“ paskyroje	Nuolat	Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė
	6.2. Ruošti metines ataskaitas „Sveikatą stiprinančios mokyklos ataskaita už einamuosius metus.“.	Kasmet 2026–2030 m.	Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupė
Laukiamas rezultatas – bus užtikrinama sveikatą stiprinančios mokyklos sampratos ir veiklos patirties sklaida mokykloje ir už jos ribų.			

V SKYRIUS

SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO VERTINIMAS

Sveikatos stiprinimo veiklos vertinimas bus atliekamas kasmet, mokslo metų pabaigoje, vadovaujantis nustatytais kriterijais ir metodais.

Vertinimą koordinuos – mokyklos direktorius.

Vertinimo kriterijai:

1. Mokinių sveikos gyvensenos įgyti įgūdžiai.
2. Bendruomenės aktyvumas įgyvendinant sveikatos stiprinimo veiklą planavimą ir įgyvendinimą.
3. Mokyklos fizinė aplinka.
4. Pedagogų ir specialistų kvalifikacijos kėlimas.
5. Gerosios patirties sklaida.

VI SKYRIUS PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO LĖŠŲ ŠALTINIAI

Programai įgyvendinti bus panaudotos valstybės biudžeto specialios tikslinės dotacijos (mokinio krepšelio), savivaldybės biudžeto, labdaros, rėmėjų ir socialinių partnerių lėšos, žmogiškieji ištekliai. Dalis programos bus finansuojama iš vykdomų projektų lėšų.

VII SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

Už programos įgyvendinimą atsakingos mokyklos sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupės.

Kontrolę vykdys mokyklos direktorius arba jo paskirtas asmuo.

Programos vykdymo sklaida – mokyklos internetinėje svetainėje, žiniasklaidoje.

Už visos programos įgyvendinimą ataskaita bus ruošiama 2030 metais.

Programos sudarytojai pasilieka sau teisę koreguoti programą atsižvelgiant į mokyklos bendruomenės pokyčius.
